

# 三陸海岸・地火與名水的重生

五日海味深度策旅

這不僅是品嚐海味，  
更是見證土地重生的  
韌性。





抵達 |  
仙台機場會合

下午 |  
仙台市區散策



晚餐 |  
和釀良酒  
○たけ

和食堂的精緻或  
○たけ的地酒，  
是開啟東北味覺  
的最佳起點。

上午 |  
南三陸sunsun商店街

松原食堂

松原食堂  
松原和花  
店主 松原和花  
電話 022-22-1111

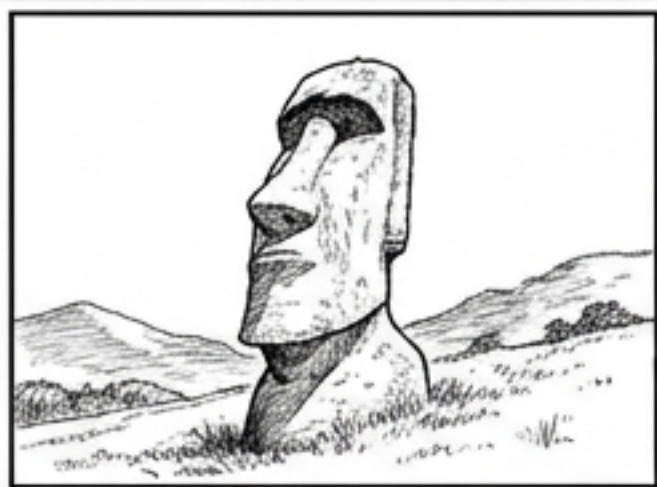
午餐 |  
松原食堂海膽丼

視察 |  
東日本大震災遺構



每一口海鮮，  
都帶著大海的贈與，  
及人們重生的尊嚴。





下午 | 復活標誌南三陸摩艾像



最原始的炭火美學，  
造就此行無可取代的  
視覺與味覺盛宴。

晚餐 | 傳奇炭火燒 福よし

從海水的災厄到發酵的智慧，  
我們見證了土地轉化的力量。



上午 | 生命印記  
奇跡之一 本松

## 工藝 | 發酵園區 CAMOCY

Fermented Foods  
Select Shop



Fermentation  
Dining



Craft Beer Bar



Bakery



下午 | 幽境舟下り  
猯鼻溪

在猯鼻溪船歌與  
精釀微醺中，感受  
東北自然與神話  
交織的厚度。

傍晚 |  
BLACK TIDE  
精釀





凌晨勞動者們的  
朝氣，正是東北  
正是東北充滿活  
力的最強證明。

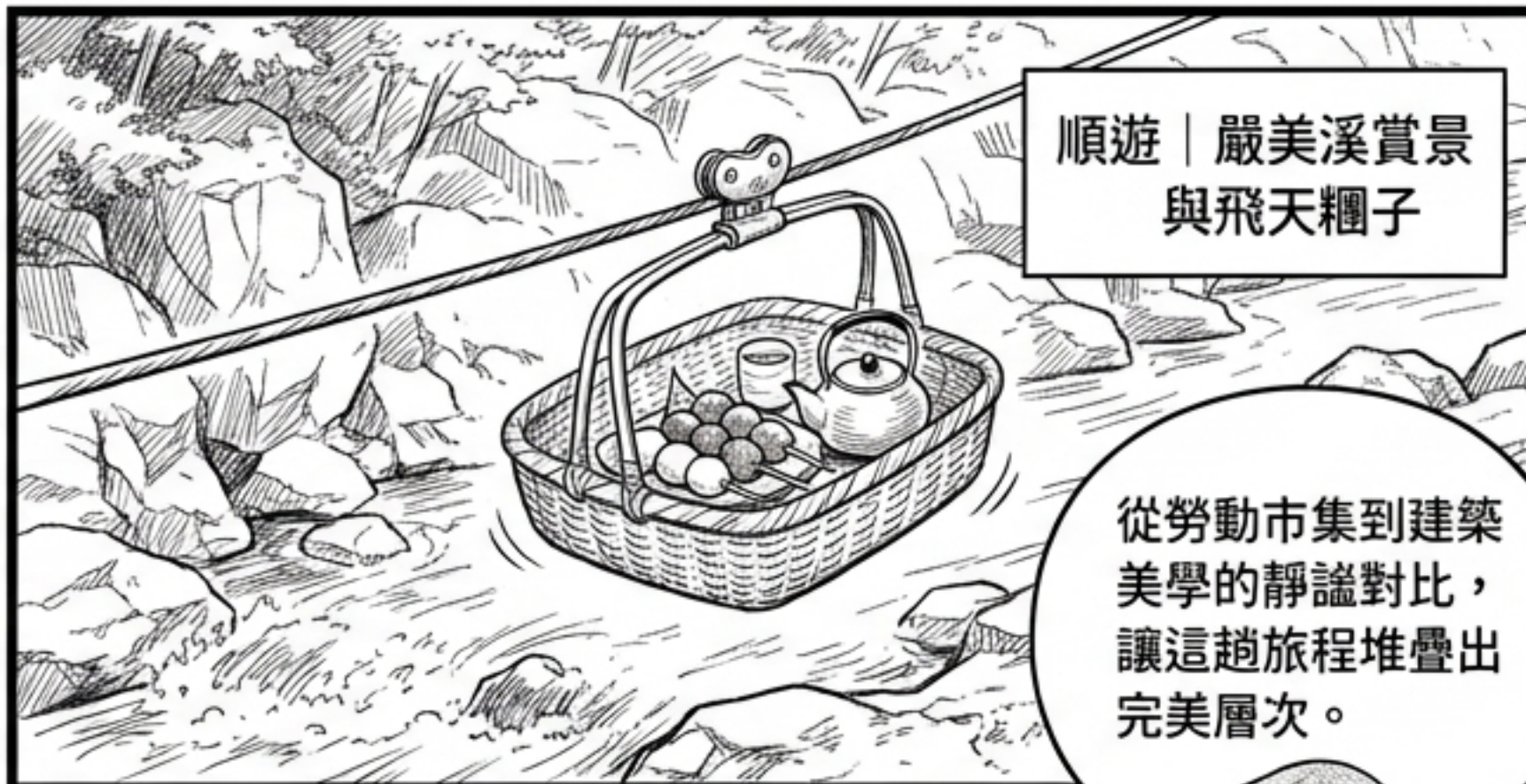
清晨 |  
氣仙沼市  
魚市場見學

商談 |  
Anchor  
Coffee

下午 | 奥州黄金  
平泉中尊寺



順遊 | 嚴美溪賞景  
與飛天糰子



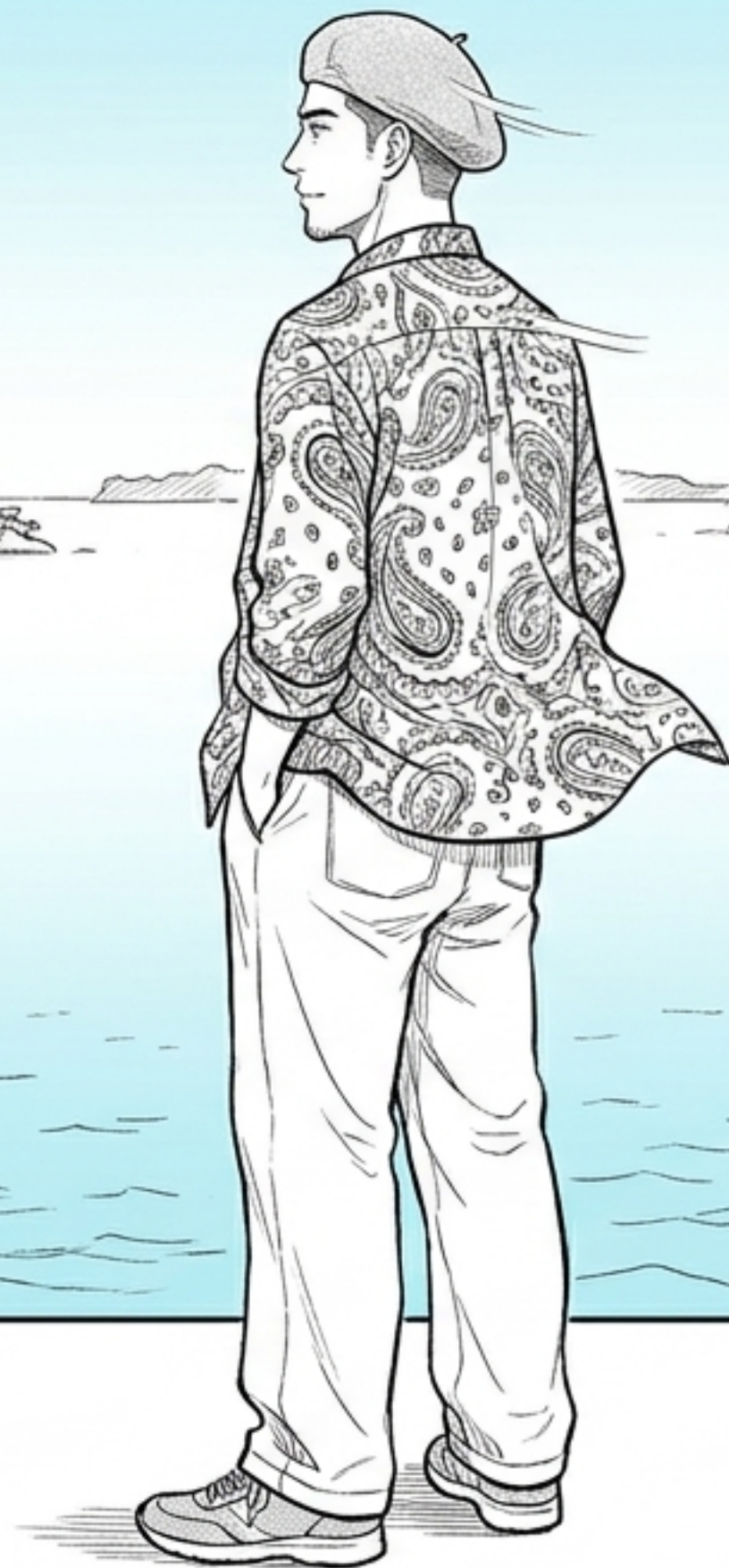
從勞動市集到建築  
美學的靜謐對比，  
讓這趟旅程堆疊出  
完美層次。


晚餐 | 仙台殿堂  
牛たん料理閣



上午 | 日本三景  
松島半日漫遊

在海風中整理這五天  
關於重生與工藝的記憶，  
是最完美的結語。



An illustration of a man in a patterned shirt and light-colored pants, wearing a beret, walking away from the viewer with a rolling suitcase. He is in an airport terminal with large windows. Outside, an airplane is on the tarmac under a sunset sky. The scene is rendered in a stylized, high-contrast manner with a yellow and orange color palette.

# 未完的連載，等待您的加入。

三陸海岸的故事，從災厄重生到發酵轉化，  
唯有親自走進這片土地，才能體會這份深邃。  
跟著酒雄的腳步，讓我們期待下一次的東北紀行。